



## Ketouvim (hagiographes) - Psaumes

### Chapter 142

142,1	משכיל לְדָוִד; בְּהִיּוֹתוֹ בְּמַעְרָה תְּפִלָּה.
142,2	קוֹלִי, אֶל־יְהוָה אֶזְעַק; קוֹלִי, אֶל־יְהוָה אֶתְחַנֵּן.
142,3	אֶשְׁפָּךְ לִפְנֵי שִׁיחִי; צַרְתִּי, לִפְנֵי אֲגִיד.
142,4	בְּהִתְעַטֵּף עָלַי, רוּחִי-- וְאֵתָהּ, יַדְעַת גְּתִיבֹתַי: בְּאַרְח-זו אֶהְלַךְ-- טָמְנוּ פֶּח לִי.
142,5	הַבִּיט־יְמִינִי, וּרְאֵה-- וְאִין־לִי מִכִּיר: אֲבַד מְנוּס מִמֶּנִּי; אִין דּוֹרֵשׁ לְנַפְשִׁי.
142,6	זַעַקְתִּי אֵלֶיךָ, יְהוָה: אֲמַרְתִּי, אֵתָהּ מַחְסִי; חֲלֹקִי, בְּאַרְץ הַחַיִּים.
142,7	הַקְשִׁיבָה, אֶל־רִגְזִי-- כִּי־דִלּוֹתַי־מֵאֲד: הַצִּילֵנִי מִרְדָּפִי-- כִּי אֲמָצוּ מִמֶּנִּי.
142,8	הוֹצִיָּא מִמַּסְגָּר, וּנְפְשִׁי-- לְהוֹדוֹת אֶת־שִׁמְךָ: בֵּי־יְכַתְרוֹ צְדִיקִים-- כִּי תִגְמַל עָלַי.