



## Ketouvim (hagiographies) - Psaumes

### Chapter 90

90,1	תפלה, למשה איש-האלהים: אֲדוֹנָי--מֵעוֹן אַתָּה, הֵייתָ לָנוּ; בְּדֶרֶךְ דָּר.
90,2	בְּטָרֶם, הָרִים יִלְדוּ-- וְתַחֲלֹל אֶרֶץ, וְתִבֵּל; וּמֵעוֹלָם עַד-עוֹלָם, אַתָּה אֵל.
90,3	תִּשָּׁב אֲנוֹשׁ, עַד-דָּבָא; וְתֹאמַר, שׁוּבוּ בְנֵי-אָדָם.
90,4	כִּי אֶלֶף שָׁנִים, בְּעֵינֶיךָ-- כְּיוֹם אֶתְמוֹל, כִּי יַעֲבֹר; וְאַשְׁמוּכָה בְלִילָה.
90,5	זָרַמְתָּם, שָׁנָה יְהִי; בְּבִקְרָה, כְּחֹצֵי יְסֻלְףִי.
90,6	בְּבִקְרָה, יִצְיֹץ וְסֻלְףִי; לְעָרֵב, יִמּוֹלֵל יִבְשׁ.
90,7	כִּי-כִלִּינוּ בְּאֶפְרָי; וּבַחֲמַתְךָ נִבְהַלְנוּ.
90,8	שֵׁת (שֵׁתָה) עֹנֹתֵינוּ לְגִגְדְךָ; עֲלַמְנוּ, לְמֵאוֹר פְּנֵיךָ.
90,9	כִּי כָל-יְמֵינוּ, פָּנוּ בְּעִבְרַתְךָ; כִּלִּינוּ שָׁנֵינוּ כְּמוֹ-הֶגְהָה.
90,10	יְמֵי-שָׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שָׁבְעִים שָׁנָה, וְאִם בְּגִבּוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה-- וְנִרְהָבִם, עַמֵּל וְאָוֶן: כִּי-גַז חִישׁ, וְנִעֲפָה.
90,11	מִי-יִוָּדַע, עַז אֶפְרָי; וּכְיִרְאַתְךָ, עִבְרַתְךָ.
90,12	לְמִנּוֹת יְמֵינוּ, כֵּן הוֹדַע; וְנִבְאָה, לִבְבִי חֲכָמָה.
90,13	שׁוֹבָה יְהוָה, עַד-מִתִּי; וְהִנַּחֵם, עַל-עֲבֹדֶיךָ.
90,14	שִׁבְעֵנוּ בְּבִקְרָה חֲסֹדְךָ; וְנִרְגַנְהָ וְנִשְׁמַחָהּ, בְּכָל-יְמֵינוּ.
90,15	שְׁמַחְנוּ, כִּימֹת עֲבִיתָנוּ: שָׁנוֹת, כִּאִינוּ כָּעָה.
90,16	יִרְאֶה אֵל-עֲבֹדֶיךָ פְּעֻלָּתְךָ; וְהִדְרֶךְ, עַל-בְּנֵיהֶם.
90,17	וַיְהִי, נֶעַם אֲדוֹנָי אֱלֹהֵינוּ-- עֲלֵינוּ: וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ, כֹּנְנָה עֲלֵינוּ; וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ, כֹּנְנָהוּ.